

BEHANDLUNGSHINWEISE

Nach der Behandlung

Sie haben sich gerade in unserer Praxis einer Operation unterzogen. Bitte beachten Sie folgende Hinweise, damit Sie schnell wieder gesund werden:



MUNDHYGIENE | KÜHLUNG

- Falls Sie einen Tupfer im Mund haben, können Sie diesen nach einer Stunde ausspucken.
- Spülen Sie Ihren Mund am OP-Tag bitte so wenig wie möglich.
- Kühlen Sie Ihre Wange 3 Tage lang. Am besten kühlen Sie mit einem feuchten Waschlappen – Kühlakkus aus dem Gefrierfach sind zu kalt. Kühlen Sie je 10 Minuten im Wechsel mit 10 minütigen Kühl-Pausen.



VERHALTEN | ERNÄHRUNG | RAUCHEN

- Achten Sie darauf, Ihren Kopf nicht herunterzubeugen, z. B. beim Ausziehen der Schuhe.
- Schlafen Sie für 2 bis 3 Tage mit einem zusätzlichen Kissen unter dem Kopf. Bedenken Sie, dass Nachblutungen Ihre Bettwäsche verunreinigen können.
- Nehmen Sie in den folgenden Tagen keine ungekochten Milchprodukte wie z. B. Joghurt zu sich.
- Trinken Sie ebenfalls in den folgenden Tagen keinen Kaffee, schwarzen Tee, Cola oder Alkohol.
- Rauchen Sie möglichst nicht in der Heilungsphase. Rauchen verzögert die Wundheilung erheblich.
- Vermeiden Sie 14 Tage lang Sport und körperliche Anstrengung.



NACHSORGE

- Nach einer Woche kommen Sie bitte zur Nachkontrolle und Nahtentfernung wieder in unsere Praxis. In der Regel wird der Termin im Anschluss an die Behandlung vereinbart.



BESCHWERDEN | WECHSELWIRKUNGEN

- Sollten unüblichen Beschwerden auftreten, z. B. starke Kopfschmerzen, Übelkeit, starke Nachblutungen oder ähnliche Symptome, kommen Sie nochmals umgehend, wenn möglich nach telefonischer Terminvereinbarung unter der Nummer 08122 9616670 zur Nachkontrolle.
- Bitte nehmen Sie gegen die Schmerzen nur das von uns verschriebene Medikament ein.
- Haben Sie von uns Antibiotika verschrieben bekommen, achten Sie bitte auf die Hinweise der Packungsbeilage. Bei Frauen, die die Antibabypille oder andere Hormonpräparate einnehmen, ist durch die Einnahme von Antibiotika kein ausreichender Schutz zur Schwangerschaftsverhütung gegeben!
- Für Notfälle außerhalb der telefonischen Sprechzeiten wird Ihnen nach der Behandlung eine Notfallnummer mitgeteilt.

WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTE BESSERUNG UND STEHEN IHNEN JEDERZEIT MIT RAT UND TAT ZUR SEITE!



Erding
Winterlestraße 3
Tel.: 08122 / 957750



Wasserburg am Inn
Willi-Ernst-Ring 19
Tel.: 08071 / 922930



Dorfen
Johannisplatz 7
Tel.: 08081 / 9553410